

TANEC S MIMINKY



Náplní setkávání je vzájemné sdílení, relaxace, uvolnění, zpívání a radost z tance za přítomnosti miminek.

Během tance máme miminka v náručí nebo v šátku nebo jsou děti volně v kruhu tančících žen.

Samotný tanec pomáhá budovat hluboké pouto mezi maminkou a miminkem.

Tanec s miminkem je vhodný například při špatném usínání a zažívání miminka. Ženě tanec přináší rychlejší návrat do psychické i fyzické kondice a eliminuje případné poporodní deprese.

STŘEDY 15,15 – 16h , lekce 100,- Kč

! 1. HODINA ZDARMA !

Začínáme 25. 1. 2012

STUDIO BERUŠKA LIBEREC, CHRATAVSKÁ 266

TF. 774 / 801 087 www.brisnitancejablonec.cz

NA VÁS A VAŠE MIMI SE JIŽ TĚŠÍ *NAGLA*

NA HODINU SE PROSÍM PŘEDEM OBJEDNEJTE :)